

BLOK WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Nauka zdalna od 25 marca 2020r.

Należy podkreślić niebagatelna rolę aktywności fizycznej dzieci i młodzieży. W okresie wzrostu i rozwoju nie możemy pozwolić na zaprzestanie przez dzieci ćwiczeń fizycznych. Pomimo trudnych warunków lokalowych i organizacyjnych rodzice mogą wesprzeć działania nauczycieli, tak aby nasze dzieci uprawiały systematycznie dostępne formy aktywności czy to w domu czy na świeżym powietrzu. Oczywiście z zachowaniem rygorów obecnej sytuacji.

Doskonalenie tematów zgodnych z podstawą programową i rozkładem materiału będzie się odbywał według nowego planu lekcji. Zagadnienia i ćwiczenia będą realizowane wybiórczo, ponieważ części tematów nie można omówić i przeprowadzić w warunkach domowych. Propozycje nauczycieli odnośnie wykonywanych przez uczniów ćwiczeń będą przekazane w formie przygotowanych zestawów ćwiczeń oraz krótkich filmów instruktorzowych. Realizację zadań uczeń będzie dokumentował w dzienniczku aktywności fizycznej. W trakcie realizacji planowanych zajęć przewiduje się wykonanie przez uczniów prac pisemnych.

W ramach wychowania fizycznego

będzie zaproponowany co najmniej jeden zestaw ćwiczeń codziennych na cały tydzień.

Ocenianie z wychowania fizycznego

- dokumentacja przeprowadzonych ćwiczeń w dzienniczku aktywności – waga 1
- przedmiotowe, teoretyczne zadania pisemne – waga 2