**Propozycje**

Jak przekonać młodsze dziecko do noszenia maseczki?

<https://www.mamaprzyjaciel.pl/maseczki-dla-smokow/?fbclid=IwAR2uCpwG6ByEAnjGJu4stONcDQsfTj2iOyqF7WCblfqMYYtrrYTnoGsyDrk>

Strona do polecenia:

<https://dzieciecapsychologia.pl/kategoria/wsparciewkoronie/>

a tu m.in.

**Nastolatek pełen lęku. Jak go wspierać?**

**Moc oddechu :)! Materiały: „Tor oddechowy”, „Gwiazda oddychania” i „Leniwy kwadrat”.**

**Materiały: „Czuję. Emocje, które mnie wypełniają”**

**Bajka terapeutyczna: „Jeżyk Bartek zostaje w domu”** i inne.