



# Innowacja pedagogiczna

## "Zdrowe życie i pierwsza pomoc"

**Temat innowacji:** Zdrowe życie i pierwsza pomoc.

**Rodzaj innowacji:** Mieszana (programowa, metodyczna, organizacyjna)

**Zastosowanie różnych metod i technik nauczania:** Interdyscyplinarne podejście do edukacji prozdrowotnej, integracja zagadnień związanych ze zdrowym stylem życia, aktywnością fizyczną oraz pierwszą pomocą w ramach programu nauczania.

**Nauczyciel wdrażający innowację:** Zenobia Dworzańska

**Termin realizacji innowacji:** Rok szkolny 2024/2025

**Czas trwania:** Rozpoczęcie: październik 2024, zakończenie: czerwiec 2025

**Uczniowie objęci innowacją:** Klasa 2a i 2b

### **Szczegółowe założenia innowacji**

#### **Uzasadnienie:**

W odpowiedzi na rosnącą potrzebę promowania zdrowego stylu życia oraz rozwijania świadomości zdrowotnej wśród dzieci, innowacja "Zdrowe życie i pierwsza pomoc" została zaprojektowana, aby wprowadzić elementy edukacji prozdrowotnej, aktywności fizycznej oraz podstaw udzielania pierwszej pomocy do codziennej nauki. Innowacja ma na celu wsparcie uczniów w kształtowaniu zdrowych nawyków oraz przygotowanie ich do reagowania w sytuacjach awaryjnych.

#### **Nowatorskie działanie:**

Integracja edukacji zdrowotnej, fizycznej i nauki pierwszej pomocy jest ujęta w ramach jednego projektu. Projekt składa się z dziesięciu modułów tematycznych, które są zgodne z podstawą programową oraz kierunkami polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2024/2025.

#### **Cele ogólne:**

- Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci.
- Rozwijanie sprawności fizycznej poprzez regularne aktywności ruchowe.
- Nauka podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy.

#### **Cele szczegółowe:**

##### **1. Zdrowe nawyki żywieniowe:**

Uczeń rozumie znaczenie zdrowego odżywiania, potrafi wybierać zdrowe produkty

i komponować zbilansowane posiłki.

## **2. Aktywność fizyczna:**

Uczeń uczestniczy w regularnych ćwiczeniach fizycznych, rozumie znaczenie ruchu dla zdrowia i dobrego samopoczucia.

## **3. Higiena osobista:**

Uczeń zna i stosuje zasady higieny osobistej, rozumie ich znaczenie dla zdrowia.

## **4. Pierwsza pomoc:**

Uczeń zna podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy, potrafi zareagować w sytuacjach awaryjnych.

## **5. Praca w zespole:**

Uczeń potrafi efektywnie współpracować w grupie, realizując zadania związane z projektem.

## **6. Umiejętność prezentacji i komunikacji:**

Uczeń potrafi prezentować swoje prace i wyniki grupowych zadań, rozwijając swoje umiejętności komunikacyjne.

## **Spodziewane efekty:**

Uczniowie zdobędą wiedzę na temat zdrowego stylu życia, rozwiną sprawność fizyczną oraz nauczą się podstaw udzielania pierwszej pomocy. Projekt przyczyni się do kształtowania postaw prozdrowotnych, wzmocnienia świadomości zdrowotnej oraz rozwinięcia umiejętności współpracy i komunikacji.

## **Opis innowacji:**

Innowacja "Zdrowe życie i pierwsza pomoc" jest kompleksowym programem edukacyjnym, którego celem jest promowanie zdrowego stylu życia oraz rozwijanie umiejętności związanych z pierwszą pomocą wśród dzieci. Projekt składa się z dziesięciu modułów tematycznych, realizowanych od października do czerwca, które obejmują zagadnienia związane z odżywianiem, aktywnością fizyczną, higieną oraz pierwszą pomocą.

Uczniowie biorą udział w różnorodnych aktywnościach, takich jak warsztaty kulinarne, zajęcia sportowe, gry ruchowe, warsztaty z higienistką szkolną oraz ćwiczenia z udzielania pierwszej pomocy.

Projekt łączy teorię z praktyką, angażując uczniów w działania, które mają na celu nie tylko zdobycie wiedzy, ale także rozwijanie umiejętności i postaw prozdrowotnych. Program innowacji jest elastyczny i dostosowany do możliwości i potrzeb uczniów, co pozwala na indywidualizację nauczania i wsparcie każdego ucznia w jego rozwoju.

**Treści edukacyjne:**

Uczniowie poznają podstawowe zasady zdrowego odżywiania, znaczenie aktywności fizycznej, higieny osobistej oraz podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy.

**Organizacja przebiegu innowacji:**

Innowacja obejmuje różnorodne formy aktywności, takie jak warsztaty, ćwiczenia praktyczne, gry ruchowe, prace plastyczne, prezentacje oraz konkursy. Zajęcia są realizowane w sposób interaktywny i angażujący, z wykorzystaniem różnych metod i technik nauczania.

**Metody:**

W ramach innowacji "Zdrowe życie i pierwsza pomoc" stosowane są różnorodne metody pedagogiczne, które mają na celu zaangażowanie uczniów oraz wsparcie ich w nabywaniu wiedzy i umiejętności związanych ze zdrowym stylem życia. Wykorzystane metody to:

1. **Metoda warsztatowa** - Uczniowie uczestniczą w praktycznych warsztatach, takich jak zajęcia kulinarne, gdzie uczą się przygotowywać zdrowe posiłki.
  2. **Metoda ćwiczeń praktycznych** - Regularne ćwiczenia fizyczne i nauka pierwszej pomocy są realizowane poprzez praktyczne zajęcia, które pomagają uczniom utrwalać zdrowe nawyki.
  3. **Metoda projektów** - Uczniowie realizują zadania w formie projektów, które rozwijają ich kreatywność i umiejętność współpracy, np. tworzenie plakatów o zdrowym stylu życia.
  4. **Metoda gry dydaktycznej** - Gry edukacyjne, takie jak quizy i tematyczne gry ruchowe, łączą naukę z zabawą, motywując uczniów do aktywnego udziału w zajęciach.
  5. **Metoda pogadanki z elementami dyskusji** - Nauczyciel wprowadza nowe treści poprzez pogadanki, którym towarzyszą dyskusje, umożliwiające uczniom aktywne uczestnictwo i dzielenie się swoimi opiniami.
  6. **Metoda obserwacji i oceny** - Nauczyciel obserwuje postępy uczniów podczas realizacji zadań i gier dydaktycznych, co pozwala na bieżące dostosowywanie programu do ich potrzeb.
  7. **Metoda pracy w grupach** - Praca w grupach jest często stosowana podczas realizacji projektów, co rozwija umiejętności współpracy i komunikacji między uczniami.
- Metody te są zróżnicowane i dopasowane do potrzeb uczniów, co sprawia, że nauka staje się bardziej angażująca i efektywna.

**Sposoby ewaluacji:****Terminy:**

Regularne monitorowanie postępów uczniów, z przeprowadzeniem ewaluacji końcowej na zakończenie projektu.

**Metody:**

Obserwacja, ankiety, testy wiedzy

**Sposób przedstawienia i wykorzystania wyników:**

Wyniki ewaluacji zostaną omówione z uczniami i rodzicami